

Ferienseminar zu den „Quellen Deiner Kraft“

für Dich!

31.03. – 04.04.2020

Aufladen · Leichtigkeit · Entspannung · Freude

Mit der „MeerZeitreise“ lädst Du Deine Kraft-Akku`s auf, spürst Leichtigkeit, Entspannung, Freude und fokussierst Dich auf Deine Wünsche, Bedürfnisse und Ziele. Wir laden Dich ein, alles mitzubringen was Du in Deinem Alltagsgepäck hast: Stress, Erschöpfung, Sorgen - aber auch Humor und Deine Neugier.

Wir freuen uns auf Dich.



SEMINAR AN DER ALGARVE • PORTUGAL

Ferienseminar zu den „Quellen Deiner Kraft“

für Dich!

31.03. – 04.04.2020

Besuche unser Ferien- und Seminarhaus
„Villa La Perla“

Wo der Himmel das Meer küsst
www.villa-la-perla.com

www.layoutman.de

Ihre Ansprechpartnerin

Michaela Beer-Mann

Biodynamische Körperpsychotherapie
Am Mummelsrain 7 · 64380 Roßdorf
Tel. 06154 510 9514 · 0151 166 124 62
michaela@touching.de
www.touching.de

RAINER KILDAU · MICHAELA BEER-MANN

Ferienseminar zu den „Quellen Deiner Kraft“ für Dich!

31.03. – 04.04.2020

Weitere Informationen
und Anmeldung: <https://goo.gl/D65KTn>



Du hattest und hast eine herausfordernde Zeit und fühlst, dass sich vieles verändert hat in dieser sich schnell lebenden Zeit und sich auch in Zukunft noch vieles verändern wird.

- Du fühlst Dich müde – matt – lustlos – überfordert – erschöpft.

- Das Private bleibt dabei oft auf der Strecke oder verkümmert zur Routine.

Zum Auftanken, Besinnen und zur Neuorientierung kannst Du in Deinem Seminar bei uns am Meer in Carvoeiro gut durchatmen und wieder Kontakt mit dem Wesentlichen in Dir und im Leben wahrnehmen.

Du möchtest noch einmal richtig durchstarten als Frau in der Lebensblüte – jetzt wo die Kinder aus dem Haus sind oder Du gerade eine schwere Krise oder Erkrankung durchgestanden hast.

Du möchtest dem Alltag und dem Alter keine Chance geben und wieder kraftvoll durchs Leben gehen als junggebliebener Mann - wie Du Dich selbst fühlst.

Häufig suchen wir Antworten auf folgende Fragen:

- Was sind meine Wünsche, Träume und Ziele?
- Was beschäftigt mich innerlich?
- Was will ich nicht mehr?
- Wo liegen meine Grenzen?
- Welche Themen möchte ich angehen?
- Wie kreierte ich eine ausgewogene work-life-balance?
- Was benötige ich für meinen inneren Wandel?
- Was ist hilfreich und stimmig für mein gesamtes zukünftiges Lebenskonzept?

Wir laden Dich ein vom 31.03. – 04.04.2020 in einem entspannten Urlaubs Ambiente im Herzen der erholsamen portugiesischen Algarve mit dem gesundheitsfördernden Meeresklima anzukommen. Einzutauchen in das magische Licht, um in Ruhe und Muse Sonnenkraft zu tanken, das Meer und die faszinierenden Strände bei warmen Temperaturen zu genießen.

Damit entspannst und stärkst du Körper, Geist und Seele.

In dieser Atmosphäre des Kraftortes ist alles möglich: Seelische Prozesse entfalten sich ungestört, deine kreative Kraft kann sich ausdrücken – deine Lebens Flamme sich neu entfachen.

Wir sind Deine Reiseleiter vor Ort für die innere und äußere Reise

Als Psychiater, Psychotherapeut und Körpertherapeutin (biodynamische Körperpsychotherapie & Massage n. Gerda Boysen) entwickeln wir mit Dir bei Deiner inneren Reise mit Deinen Ressourcen, Kompetenzen und Potentialen in Einzelsettings als auch in der Gruppe mit anderen zu Deinen Themen neue inspirierende Denkanstöße und einfache zu verwirklichende Kommunikationsansätze, um Deine persönlichen Visionen verwirklichen zu können für eine glücklichere Zukunft.

Somit verfügst Du wieder über Energie und Kraft für Dich, Deinen Partner, Deine Partnerin, Deine Familie, Deinen Job und Deine Freunde.

KURSLEITUNG



Michaela Beer-Mann

Biodynamische Körperpsychotherapie & Massage, Invisible Aqua Touch®, Visualisierungs-Trance, Energieeinheit-Venusblume, Meditation & Tanz



Rainer Kildau

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie, Verhaltenstherapie, Systemische Familientherapie, Systemische Aufstellung, holotropes Atmen, Invisible Aqua Touch®

SEMINARKOSTEN

Das Ferienseminar „Quellen Deiner Kraft“ enthält 5 Seminareinheiten á 3-4 Stunden in der Gruppe und 2 Einzelsitzungen á 50 Minuten.

819 € (1 Person)
1.588 € (2 Personen)

Die Bezahlung des Seminars ist auch in drei monatlichen Raten zu jeweils 273 € bzw. 530 € bis Ende Februar möglich.

Du möchtest vorher kommen oder nach dem Seminar noch ein paar Tage bleiben, dann sprich uns einfach an.